



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)

Refeição	2ª Feira 28/07	3ª Feira 29/07	4ª Feira 30/07	5ª Feira 31/07	6ª Feira 01/08
Café da manhã 08:00	Bolacha Leite puro ou com cacau	Torta de carne e legumes Chá	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolo c/ cacau em pó Chá
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Mandioca cozida Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Arroz com frango e legumes Salada/Legume	Vaca atolada Salada/Legume	Arroz com carne bovina e legumes Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume
Lanche 16:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
 Nutricionista
 CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)

Refeição	2ª Feira 04/08	3ª Feira 05/08	4ª Feira 06/08	5ª Feira 07/08	6ª Feira 08/08
Café da manhã 08:00	Bolacha Leite puro ou com cacau	Torta de carne e legumes Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolo c/ cacau em pó Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Vaca atolada Salada/Legume	Canja (frango, arroz, batata e legumes) Salada/Legume	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes Salada/Legume	Frango ao molho Polenta Salada/Legume	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume
Lanche 16:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)

Refeição	2ª Feira 11/08	3ª Feira 12/08	4ª Feira 13/08	5ª Feira 14/08	6ª Feira 15/08
Café da manhã 08:00	Bolacha Leite puro ou com cacau	Torta de carne e legumes Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolo c/ cacau em pó Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com batata Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Filé de tilápia ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Arroz com frango e legumes Salada/Legume	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Vaca atolada Salada/Legume	Carne moída refogada Macarrão Salada/Legume	Carne suína refogada Canjiquinha Salada/Legume
Lanche 16:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)

Refeição	2ª Feira 18/08	3ª Feira 19/08	4ª Feira 20/08	5ª Feira 21/08	6ª Feira 22/08
Café da manhã 08:00	Bolacha Leite puro ou com cacau	Torta de carne e legumes Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolo c/ cacau em pó Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Mandioca cozida Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Arroz com frango e legumes Salada/Legume	Vaca atolada Salada/Legume	Arroz com carne bovina e legumes Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume
Lanche 16:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
 Nutricionista
 CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)

Refeição	2ª Feira 25/08	3ª Feira 26/08	4ª Feira 27/08	5ª Feira 28/08	6ª Feira 29/08
Café da manhã 08:00	Bolacha Leite puro ou com cacau	Torta de carne e legumes Chá	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolo c/ cacau em pó Chá
Almoço 10:00	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Arroz com frango e legumes Salada/Legume	Carne moída ao molho Polenta Salada/Legume	Vaca atolada Salada/Legume	Carne moída refogada Macarrão Salada/Legume	Carne suína refogada Canjiquinha Salada/Legume
Lanche 16:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
 Nutricionista
 CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)

Composição Nutricional Semanal					
Composição Nutricional (6 a 10 anos)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)
1ª sem.	1.144,07	185	44	31	1002,84
2ª sem.	1.152,63	185	45	32	939,18
3ª sem.	1.156,87	185	45	28	938,90
4ª sem.	1.159,69	185	45	32	939,77
5ª sem.	1.147,21	185	45	31	1015,27
Composição Nutricional (11 anos acima)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)
1ª sem.	1.647,46	267	63	41	1375,57
2ª sem.	1.644,80	267	64	42	1325,32
3ª sem.	1.654,81	267	64	40	1319,21
4ª sem.	1.655,30	267	64	42	1320,09
5ª sem.	1.645,94	267	64	41	1392,16

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585

